



Control de Esfínteres

El control de esfínteres es uno de los logros más significativos que alcanza un niño en su proceso de desarrollo. Te invitamos a practicar los siguientes tips para favorecer este proceso.

Consejos par llevar a cabo este proceso:

- ❖ Deja a su alcance una bacinica que esté ubicada, siempre en el mismo lugar. El baño es el lugar ideal, ya que es el espacio dispuesto para el tema.
- ❖ Cuando tu hijo(a) te avise que tiene ganas de ir al baño, llévalo y acompáñalo. Ayúdale a quitarse la ropa solo en caso de ser necesario.
- ❖ Una vez que hayas iniciado este proceso no accedas a ponerle el pañal.
- ❖ Mientras esté sentado, platica con él. Dile cosas positivas como: «qué bien que ya estás aprendiendo» o «verás cómo es muy fácil».
- ❖ Celebra sus logros. Si consigue orinar o defecar en el baño felicítalo inmediatamente.
- ❖ Ofrécele papel y ayúdale a limpiarse. Es una habilidad que se desarrolla con la práctica.
- ❖ Una vez iniciado el entrenamiento no lo detengas.
- ❖ Evita los regaños y déjale claro que cuenta contigo y hazle sentir todo tu amor y comprensión.

Ten paciencia y sé perseverante.

