



Consejos para la ciberseguridad con los niños



Actualmente, las computadoras, tabletas y demás dispositivos con conexión a internet son básicos para el día a día tanto para adultos como para los niños, por lo que es importante tener en cuenta las estrategias para proteger y enseñar a los chicos de los riesgos que presenta el mundo digital. Estos son algunos consejos que recomendamos:

1. ESTAR INFORMADO Y ACTUALIZADO

• Como padres es importante conocer las redes sociales que utilizan los niños, así como los juegos y aplicaciones en las que navegan. Desde la manera en la que se ingresa y las acciones que realizan en ellas. Incluso de ser posible ustedes navegar y ver por sí mismos si existe alguna comunicación con otros usuarios o los anuncios que se despliegan en las aplicaciones.

2. DATOS PERSONALES

• Es importante que los niños conozcan la importancia de resguardar sus datos personales ya que al colocarla en las redes puede ser utilizada para otros fines. Asimismo, conocer y personalizar la configuración de privacidad que existe tanto en el aparato que utilizan como en las páginas a las que accedan.

3. “AMIGO” VS. “CONTACTO DE INTERNET”

• No es lo mismo el contacto en línea con amistades que conocemos físicamente que el contacto con personas a las que se conoce en internet. Este punto es importante platicarlo tanto con chicos como grandes, ya que los pequeños pueden iniciar una conversación con alguien y no darse cuenta mientras que los más grandes buscan iniciarlas con diferentes personas y tener grupos de pares con quien compartir experiencias (aun más en esta contingencia).

4. CREAR ACCESOS SEPARADOS

• Si los chicos utilizan aparatos que son utilizados por más de un usuario, como hermanos o mismos padres, se pueden crear accesos separados donde las configuraciones de seguridad sean especiales para su protección y se pueda monitorear sus actividades en línea.

5. LÍMITES DE TIEMPO

• Los niños disfrutan de los videojuegos y otras actividades que solamente se realizan en línea, sin embargo es importante que se tengan horarios familiares para el uso de las mismas, distintas a las que utilizadas en los horarios escolares. El uso del internet es algo inevitable, pero siempre con medida y seguridad.

6. COMUNICACIÓN

• Todos los puntos anteriores son permeados por este último tipo, ya que el mantener una buena comunicación con los niños permitirá que pidan ayuda y busquen consejo en los momentos que más lo necesitan.

