



**COLEGIO  
BRITÁNICO**  
DE GUADALAJARA A.C.



MR

**KINDER° PRIMARIA° SECUNDARIA**



## Disciplina positiva

La disciplina positiva es una forma de educar a los niños con un principio de respeto mutuo, el cariño y la comprensión, favoreciendo el desarrollo emocional de los menores, y reforzando los vínculos afectivos entre padres e hijos.

**Para lograr una disciplina positiva debemos procurar:**

- ❖ **Ser amables pero firmes:** debemos encontrar un equilibrio entre ambas cosas para no ser muy autoritarios o permisivos.
- ❖ **Respetarnos mutuamente:** debemos respetar las necesidades tanto de los niños como del adulto, escucharlos y comprender lo que sienten para ayudarlos a gestionar sus emociones.
- ❖ **Conectar y crear vínculos afectivos.** La disciplina positiva requiere conexión emocional que favorece por un lado, el desarrollo afectivo del niño y por otro contribuye a reforzar los vínculos con sus padres.
- ❖ **Fomentar la autonomía:** El niño aprenderá a ser resolutivo e independiente, así como a tomar sus propias decisiones. El adulto no debe controlar la vida del niño, más bien, le debe guiar proporcionándole las herramientas que necesita para tomar sus decisiones sin sobreprotegerlo.



## No debemos abusar de la palabra “NO” ya que:

- ✓ Aumentará el sentimiento de impotencia y ansiedad de tu hijo.
- ✓ Aumentarán sus ganas de desafiar.
- ✓ Le obligarás a desobedecer.

Hasta para decir que “no”, es necesario utilizar un lenguaje positivo.

Sustituye el “no” por un “sí, cuando...”

Por ejemplo: ¿Puedo utilizar mi Tablet?

**En negativo:** No, porque no has recogido la habitación.

**En positivo:** Sí, en cuanto recojas la habitación.

Negar con frases positivas aumenta la probabilidad de colaboración.

