



## FORTALECIENDO LA AUTOESTIMA

### Ayuda a tu pequeño a fortalecer su autoestima.



Los padres son la figura más importante para los niños. Son quienes ejercen la mayor influencia en la compleja pero bonita tarea de conocerse a sí mismos.

Los padres son los que acompañan al niño en el descubrimiento del mundo y a quienes recurren cuando se sienten perdidos.

Les compartimos 5 tips importantes para fortalecer la autoestima de sus hijos:

- **Permita que los niños ayuden y den.**

La autoestima crece cuando los niños logran ver que lo que hacen, es importante para otros. Ellos pueden ayudar en la casa. Los actos amables y la ayuda pueden fomentar la autoestima y otros sentimientos positivos.

- **Censurar el error, no la persona.**

Cuando su hijo se equivoque, ayúdalo a mejorar y enséñale nuevas formas de resolver. No lo critique. Enséñele a que el error sirve como una oportunidad para crecer. Hágalo sentir que siempre habrá oportunidad para ser mejor.

- **Elogie a su hijo.**

Es bueno elogiar a los niños con palabras positivas ya que es una forma de mostrarle que está orgulloso de ellos. Procure no caer en la exageración.

- **Valore el esfuerzo, no el resultado.**

El esfuerzo es mucho más valioso que el resultado en sí. Los niños son capaces de lograr cualquier meta siempre que sean persistentes y esto se logra únicamente cuando se les da valor a su esfuerzo en cada tarea que realizan.

- **Sea amoroso con sus hijos.**

El amor, es el motor más grande para llegar a ser una persona exitosa. Un niño con amor, será sin duda, en su vida adulta, una persona con éxito en todas las esferas de su vida.

Los invitamos a practicar estos tips con sus pequeños. ¡Mucha suerte!

