

TIPS PARA ADOLESCENTES



NO TE APURES EN CRECER.

Disfruta cada momento que vives, jamás lo repetirás. La adultez llegará a su tiempo, se paciente.



PUEDES DECIR QUE NO.

Cada cabeza es un mundo y está bien no estar de acuerdo con los demás, solo recuerda siempre ser respetuoso.



ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA.

Tienes mucha gente a tu alrededor que te ama y quiere lo mejor para ti. Cuando te sientas muy estresado o sin saber que hacer, pide ayuda. ¡Esta bien y aprenderás mucho al hacerlo!



CONFÍA EN TI.

Tienes talento, potencial y mucho camino por recorrer, el amor por ti mismo te llevará por increíbles caminos.



VALORA EL ESFUERZO DE OTROS.

Valorar lo que los demás hacen por nosotros también hace que seamos valorados. No dudes en dar las gracias o dar una palabra de aliento a otros. Recuerda que todos necesitamos aprecio.



EQUIVOCARSE TE AYUDA A MEJORAR.

Aprendemos al cometer errores, no temas equivocarte. Mantén la mente abierta y alerta y busca corregir tus errores, seguramente aprenderás aún más al hacerlo.

